# UNIT LAYANAN KESEHATAN MAHASISWA

## Panduan Pelayanan Kesehatan Mahasiswa




**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BAHASA DAN SASTRA INDONESIA**
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**
**UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI**

**2025**

*Jaga kesehatan, raih prestasi!*

**A. Informasi Umum**

Unit Layanan Kesehatan adalah fasilitas pelayanan kesehatan dasar bagi mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri, termasuk mahasiswa Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia. Unit ini memberikan pemeriksaan kesehatan sederhana dan pertolongan pertama, sehingga mahasiswa tetap sehat dan dapat mengikuti kegiatan akademik dengan baik.

1. Lokasi : Gedung Soejoyo D.S., Universitas Nusantara PGRI Kediri, [lantai/ruang]
2. Waktu Layanan: Senin–Jumat, pukul [08.00–15.00] WIB (kecuali hari libur nasional)
3. Biaya : Gratis bagi mahasiswa aktif
4. Petugas : Dokter/perawat/tenaga kesehatan

**B. Jenis Layanan**

1. **Pemeriksaan tekanan darah (tensi)**: mengukur tekanan darah untuk mendeteksi hipertensi atau hipotensi.
2. **Penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan**: termasuk perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT).
3. **Pemeriksaan kesehatan dasar lainnya**: suhu tubuh, denyut nadi, dan keluhan ringan lainnya [tambahkan bila tersedia, misalnya cek gula darah, kolesterol, atau asam urat].
4. **Konsultasi kesehatan**: tanya jawab seputar keluhan kesehatan dan pola hidup sehat.
5. **Pertolongan pertama**: penanganan awal untuk luka ringan, pusing, atau pingsan.
6. **Pemberian obat ringan**: obat bebas untuk keluhan seperti demam, sakit kepala, flu, batuk, nyeri haid, maag, dan diare ringan.

**C. Persyaratan Layanan**

1. Berstatus mahasiswa aktif Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Membawa Kartu Tanda Mahasiswa (KTM) atau menunjukkan bukti identitas mahasiswa.
3. Datang pada jam layanan yang berlaku.

**D. Prosedur Pelayanan**

1. **Datang ke Unit Layanan Kesehatan** di Gedung Soejoyo D.S. pada jam layanan.
2. **Melapor dan mendaftar** kepada petugas dengan menunjukkan KTM, lalu mengisi buku/formulir kunjungan (nama, NPM, program studi, dan keluhan).
3. **Menunggu antrean** sesuai urutan kedatangan. Kasus darurat didahulukan.
4. **Menjalani pemeriksaan awal**: tensi darah, timbang berat badan, suhu tubuh, dan pemeriksaan lain sesuai kebutuhan.
5. **Menyampaikan keluhan** dan berkonsultasi dengan petugas kesehatan.
6. **Menerima tindakan atau obat ringan** bila diperlukan, beserta penjelasan cara dan aturan pakainya.
7. **Dirujuk bila perlu.** Jika keluhan tidak dapat ditangani di unit ini, petugas akan merujuk mahasiswa ke puskesmas, klinik, atau rumah sakit terdekat.
8. **Selesai.** Hasil pemeriksaan dicatat dalam rekam kunjungan, dan mahasiswa dapat kembali beraktivitas atau beristirahat.

**E. Ketentuan Pemberian Obat**

1. Obat yang diberikan hanya **obat bebas/ringan** untuk keluhan umum.
2. Obat diberikan **setelah pemeriksaan** oleh petugas, bukan atas permintaan langsung tanpa pemeriksaan.
3. Mahasiswa **wajib memberi tahu riwayat alergi obat**, penyakit yang sedang diderita, atau kehamilan sebelum menerima obat.
4. Obat diberikan untuk **pemakaian jangka pendek** (umumnya [1–3] hari).
5. Jika keluhan tidak membaik atau memburuk, mahasiswa disarankan segera memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan lanjutan.
6. Unit ini **tidak melayani** obat keras, obat resep, atau pengobatan penyakit kronis.

**F. Hak dan Kewajiban Mahasiswa**

**Hak:**

1. Mendapat pelayanan yang ramah, sopan, dan tanpa diskriminasi.
2. Mendapat penjelasan tentang hasil pemeriksaan dan obat yang diberikan.
3. Kerahasiaan data dan keluhan kesehatan terjaga.

**Kewajiban:**

1. Memberikan informasi keluhan dan riwayat kesehatan dengan jujur.
2. Mematuhi antrean dan tata tertib layanan.
3. Menjaga kebersihan dan ketertiban ruang layanan.

**G. Layanan Darurat**

Dalam keadaan darurat, misalnya pingsan, cedera berat, atau sesak napas, segera hubungi petugas Unit Layanan Kesehatan atau satpam kampus. Petugas akan memberi pertolongan pertama lalu merujuk ke rumah sakit terdekat.

**H. Kontak**

1. **Alamat** **:** Gedung Soejoyo D.S., Universitas Nusantara PGRI Kediri
2. **Telepon/WhatsApp** **:** +62817566663211
5. **Email** **:** layanankita@gmail.com

*Jaga kesehatan, raih prestasi!*